

Сотласовано

15 августа Т.А.

рецептур №03 №1001 п 9

14.08.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

21.10.26

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85

Ответственное лицо

С.А. Тихомиров

Сотласовано

Т.А. Богрова

Закреплен МОУ Миусей № 7

14.08.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

14.10.26

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1.07	0.00	2.33	11.38
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14.46	17.78	53.47	431.74
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0.01	0.00	10.71	42.81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.83	0.49	23.43	113.98
Итого за прием пищи:	550	19.37	18.37	89.16	599.91

Ответственное лицо

Dr. Тетухина Е.А.

Сотласовано

Богдана Т. А.

14.08.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Богдана

21.10.26

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подник					
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61

Ответственное лицо

Сотласов Р.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Богачева Т.А.

Заведующий МОУ № 7 14.08.2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодонска

21.10.26

Утверждено: ООО Витро Маркет

Ковалев Р.С.

9 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинк					
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за присм пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26

Ответственное лицо

Охотников